

REGULAMIN SPARTAKIADY DLA SENIORÓW

Organizator

Łańcucki Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łańcucie

Cel Turnieju

- propagowanie zdrowego trybu życia,
- popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród seniorów

Termin i miejsce

23 czerwca 2012 roku – hala MOSiR w Łańcucie, ul. Armii Krajowej 57.

Regulamin

- zawody rozegrane zostaną w dwóch kategoriach: indywidualnej (mężczyźni i kobiety) i drużynowej (składy mieszane – razem 6 - 8 osób)
- konkurencje w kategorii indywidualnej: rzuty do kosza, rzut piłką lekarską na odległość, rzut beretem, kręgle, rzut do tarczy, strzały do bramki z połowy boiska, golowanie balonów na czas.
- jeden zawodnik może wziąć udział maksymalnie w trzech konkurencjach indywidualnych
- konkurencje w kategorii drużynowej: dodawanie skoków, bieg szlaczem z przełożeniem hula-hop, kozłowanie piłki, bieg z łyżką+piłka do tenisa ziemnego, zamiana piłek, przeciąganie liny, budowanie najwyższej piramidy z plastikowych kubków

Uczestnictwo

W spartakiadzie startują Uniwersytety III Wieku

Nagrody

- puchary za zajęcie I, II i III miejsca w kategorii drużynowej
- dyplomy dla wszystkich drużyn
- medale dla wszystkich uczestników spartakiady

Postanowienia końcowe

- w spartakiadzie mogą startować osoby, które do dnia 16 czerwca ukończyły 60 lat
- opiekę medyczną zapewnia organizator
- sprawy sporne wynikiem w trakcie rozgrywek ostatecznie rozstrzyga przedstawiciel organizatora